

Дистанционная консультация «Воспитание мальчика в неполной семье»

Неполная семья в наши дни стала одним из вариантов нормы. Женщины чувствуют себя вполне комфортно без мужа, а вместо постепенно уходящего в прошлое печального термина «одиночка» пришел новый гордый термин – «самомама». Однако большинство мам, совмещающих в себе роль обоих родителей, признается, что переживают за воспитание сыновей.

Как не удариться в крайности, воспитывая сына без участия отца? Какие ошибки подстерегают отважных мам на тернистом пути родительства? А главное – как воспитать настоящего мужчину?

Проблема №1. Недостаток мужественности. Некоторые мамы перегибают палку уже с самого рождения крохи. Недостаток твердой мужской руки они решают компенсировать суровым воспитанием – никаких нежностей, упор на мальчишечьи игры прямо с пеленок и максимум самостоятельности. Их мотивы понятны – никому не хочется вырастить маменькиного сынка, однако время для спартанского воспитания выбрано неверно. Любой малыш имеет право на получение щедрой порции ласки и нежности, и отсутствующий папа никак не может стать причиной дефицита материнского тепла.

Проблема №2. Культивирование жалости к себе и сыну. Женщина чрезмерно жалеет ребенка, мучается своей виной и не может отбросить обиду на его отца. Малыш с первых дней назначается на роль единственного мужчины в семье, и на детские плечики ложится непомерный груз ответственности за маму. Хотя заботливый ребенок невольно приковывает восхищенные взгляды, впоследствии чрезмерная связь с мамой и чувство ответственности за нее чревато невозможностью построить собственную семью. А стареющая мать настолько привыкает к такой опеке, что уже не в состоянии отпустить взрослого сына, да и сам он начинает считать себя едва ли не предателем. Чтобы избежать такого неприглядного сценария, четко определять роли в семье придется уже с рождения сына, следя за тем, чтобы не было подобных перекосов. Не стоит отнимать у ребенка детство, нагружая его ответственностью за мать, возвращая в нем черты единственного мужчины с самого рождения.

Проблема №3. Вина за поступок отца. Чаще всего этим грешат женщины, столкнувшиеся с разводом, но иногда и матери-одиночки начинают эту нечестную игру. Как часто обиженная женщина произносит фразу «папа нас бросил», совершенно не замечая очевидного вреда от такой формулировки? В женщине кипит обида, при этом мать теснее сплачивается с ребенком. Но в данном случае такое «мы» совершенно не уместно. Поэтому, если разрыв с супругом произошел совсем недавно, очень важным будет последить за своей речью. Ненароком произнесенное, но часто повторяемое «мы»,

действует незаметно, но разрушающе – ребенок сразу же переносит значительную долю вины на себя.

Советы

- Отсутствие сильной руки, безусловно, не облегчает задачу воспитания. Но при внимательном рассмотрении, очевидно, что большую деструктивную роль играет мамино восприятие этого факта. Общение с мужчиной очень важно для мальчика, но незаменимых нет – тренер в спортивной секции или отличный дедушка могут стать друзьями и наставниками на всю жизнь. А значит, вместо переживаний и терзаний, надо позаботиться о том, чтобы такой человек появился в жизни ребенка.
- Если контакты с отцом невозможны, на период взросления ребенка придется создать легенду. Многие прикрываются нежеланием врать и предпочитают открывать сыну тяжелую правду о предательстве его отца с детства. Но хрупкая психика маленького мальчика пока не готова мириться с несправедливостью взрослого мира. Как бы глубока не была нанесенная вам обида, не стоит нарочно порочить имя отца – ведь таким образом вы отомстите только ребенку. Излишне идеализировать его личность, конечно, тоже не нужно. Говорите открыто, но смягчая острые углы отношений мужчины и женщины, и не забывайте отгораживать маленького человечка от вашей личной драмы.
- Вовремя отпустить руку своего птенца – золотое правило для всех матерей. У каждой из нас наступает момент, когда мы должны дать больше самостоятельности и немного ослабить нить эмоциональной связи. Для самомамы это прекрасный момент, чтобы заняться собой – иначе ее одиночество грозит стать удушающим для сына.

Важно не забывать, что миллионы семей существуют с собственным багажом проблем и неурядиц. Где-то мужчина присутствует лишь номинально, другие отцы и вовсе являются отрицательным персонажем, а некоторые папы настолько заняты работой, что просто не в состоянии уделять достаточно времени воспитанию сына. Ваша задача – обеспечить ребенку любовь и общение с остальными членами семьи и спокойную маму, продолжающую активную жизнь, невзирая на нанесенную когда-то обиду.

Источник:

<https://e-koncept.ru/2017/770723.htm?ysclid=ltgpxlbd22185824102>