

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – «Детский сад №167»
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад №167»)

Материалы работы с родителями

Конспект спортивного досуга
по взаимодействию с родителями
«Папа, мама, я – спортивная семья»

Воспитатели:
Тюрикова А.Н

Барнаул 2024

Форма проведения: Соревнование.

Цели и задачи:

- воспитание патриотизма,
- укрепление здоровья,
- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
- содействие укреплению взаимоотношений в семье.

Оборудование: гимнастические скамейки, 3 клюшки и 3 шайбы, ракетки для бадминтона, воздушные шары, мешки для прыжков, мячи, контейнеры по количеству семей, мячики маленького диаметра, листы газеты, стаканы, трубочки.

Участники:

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Награждение:

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

Ход мероприятия:

Звучат фанфары

Ведущий: Сегодня в нашем детском саду необычное событие: разыгрывается главный приз за звание самой спортивной семьи. Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой. Мы очень рады видеть вас на нашем досуге: «Папа, мама, я – спортивная семья!», приурочен к Международному дню Здоровья 7 апреля. Приветствуем наши дружные спортивные семьи!

Звучит спортивный марш.

Под аплодисменты появляются команды-участницы, проходят круг почёта и строятся в одну шеренгу у парадной стены.

Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые ... **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

- Наши незаменимые... **мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

- И, наконец... **дети** *(дети делают шаг вперед)* - Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ведущий:

-Кто же будет оценивать наше соревнование?

-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

Ухналева Светлана Николаевна- заведующий нашего детского сада

Архипова Ирина Владимировна- старший воспитатель
Бородина Светлана Валерьевна- педагог-психолог

Конкурсы-эстафеты будут оцениваться по балльной системе. Баллы начисляются за правильно и быстро выполненные задания. От 3 до 1

1 конкурс - ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Название команды и девиз!

2 конкурс ЭСТАФЕТА «ДОРОГА В ДЕТСКИЙ САД» Папа, ставит ребенка к себе на стопы ног. Мама открывает зонтик и держит его над головами папы и ребенка. Таким образом они идут до ориентира преодолевая полосу препятствий: перешагнуть мягкий модуль, обойти стойки змейкой и обратно по прямой, передать эстафету следующей семье своей команды. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

3 конкурс «Комбинированная эстафета».

(Папы с клюшкой и шариком двигаются вперед до фишки и обратно таким же способом, передают эстафету маме, которая СС ракеткой и воздушным шаром, передают эстафету ребенку. Ребенок начинает движение с мячом в руках. Побеждает самая дружная команда).

4 конкурс «Салют». Соревнование детей

По всему залу разбросаны разноцветные шарики, по сигналу, ребенок собирают их в короб, которые держат родители. Собрав все шарики команды поднимают руки вверх.

5 конкурс «Самый лучший на танцполе» -соревнование родителей.

(Семейные пары танцуют на развернутой газете под музыку. Музыка останавливается, родители складывают газету пополам – танец продолжается и т.д. Побеждает команда, которая устоит на самом маленьком островке газеты).

6 конкурс «Ядро Барона Мюнхгаузена».

Каждый участник команды прыгает до ориентира и обратно с зажатым между коленей мячом.

7 конкурс « Дружные водохлебы .»

А сейчас внимание! Заключительное соревновании!

У наших семей есть шанс проявить сплоченность.

Правила игры : мы предлагаем выпить 500мл. вкусного сока через соломинку. Пить надо всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет тот и победитель в этом конкурсе.)

8 конкурс «Дорога домой»

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. В руке у капитана «машина» – обруч. Впереди по прямой, стоят 1 стойка- ориентир. По сигналу капитан бежит до ориентира, обегает, по прямой возвращается обратно «забирает в обруч» маму. Мама и папа по бегут до ориентира оббегают и за

ребенком. Эстафета заканчивается, когда вся команда пересекает линию финиша.

Ведущий:

- Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья» Слово предоставляется жюри, награждение победителей (фанфары для награждения)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо Вам и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Протокол жюри

Спортивный досуг «Папа, мама, я – спортивная семья»

Название эстафеты					
«Визитная карточка»					
«Дорога в детский сад»					
«Комбинированная эстафета»					
«Салют»					
«Самый лучший на танцполе»					
«Ядро Барона Мюнхгаузина»					
«Дружные водохлебы»					
Итого:					

Шкала оценки:

3 - справились на отлично.

2 - хорошо, но чего-то не хватает.

1 – стоит потренироваться.